



# БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ (ОКИ)

# ЧТО ТАКОЕ ОКИ?

ОКИ — это большая группа инфекционных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами: бактериями, вирусами, простейшими.

Общие признаки:

- Нарушение работы ЖКТ
- Интоксикация организма





# ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ОКИ

**ОКИ ПЕРЕДАЮТСЯ ТРЕМЯ  
ОСНОВНЫМИ ПУТЯМИ:**

- Контактно-бытовой
- Пищевой
- Водный

# КОНТАКТНО- БЫТОВОЙ ПУТЬ

Источники инфекции:

- Больные люди
- Носители возбудителя
- Животные

Заражение происходит через:

- Грязные руки
- Игрушки, полотенца, посуду

# ПИЩЕВОЙ ПУТЬ

## КАКИЕ ПРОДУКТЫ ОПАСНЫ?

- Продукты, не прошедшие термическую обработку
  - Немытые фрукты и овощи
  - Блюда, неправильно хранившиеся
- Важно: соблюдать правила приготовления и хранения еды!



# ВОДНЫЙ ПУТЬ

Заражение происходит при употреблении сырой воды, загрязнённой вирусами или бактериями.

Важно:


- Пить только кипячёную или бутилированную воду
- Не купаться в загрязнённых водоёмах



# СИМПТОМЫ ОКИ

**ОБЫЧНО БОЛЕЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ  
ВНЕЗАПНО:**

- Повышение температуры
  - Жидкий стул
  - Боли в животе
  - Тошнота, рвота
- !! Даже лёгкая форма требует обращения к врачу!




# ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ?

**01.** Больной может быть опасен для других

**02.** Самолечение может усугубить состояние

**03.** Только врач определит возбудителя и назначит лечение



**ВЫБИРАЙТЕ  
БЕЗОПАСНЫЕ  
ПРОДУКТЫ**

**ГОТОВЬТЕ  
ТЩАТЕЛЬНО**

**ЕШЬТЕ ПИЩУ СРАЗУ  
ПОСЛЕ  
ПРИГОТОВЛЕНИЯ**

# 10 ЗАПОВЕДЕЙ ВОЗ

**КАК ИЗБЕЖАТЬ  
ОКИ?**

**СОБЛЮДАЙТЕ  
ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ**

**ПОДОГРЕВАЙТЕ  
ЗАРАНЕЕ  
ПРИГОТОВЛЕННОЕ**

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА  
СЫРОГО И ГОТОВОГО**

**МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО**

**СОДЕРЖИТЕ КУХНЮ  
В ЧИСТОТЕ**

# **10 ЗАПОВЕДЕЙ ВОЗ**

**КАК ИЗБЕЖАТЬ  
ОКИ?**

**ЗАЩИЩАЙТЕ ПИЩУ  
ОТ НАСЕКОМЫХ**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
БЕЗОПАСНУЮ ВОДУ**

# ИТОГИ

## ВЫДЕЛИМ САМОЕ ГЛАВНОЕ

- ОКИ легче предупредить, чем лечить
- Внимание к гигиене — ключ к профилактике
- При первых симптомах — обратитесь к врачу!





**БЕРЕГИТЕ  
ЗДОРОВЬЕ!**